
Despuès del Asalto Sexual

PANFLETO PARA LOS PADRES



Published 2024

“Funding for this brochure was provided in whole or in part by the Illinois Department of Human Services.”

INTRODUCCIÓN

Este guía provee información básica del tema de abuso sexual infantil y los servicios disponibles para su hija/o, usted y su familia.

Es posible que en el caso de que su hija/o sea abusada/o



sexualmente usted quiera ayudar pero no conozca la manera de lidiar con el problema o que esperar de las agencias que se puedan involucrar en el caso. Cuando los padres de víctimas de abuso sexual entienden lo que le ha pasado a su hija/o y lo que pudiera pasar encuentran que pueden mejor ayudar a su hija/o recuperarse del abuso.



¿QUÈ PUEDEN HACER?

Lo mejor que puede hacer es encontrar información y apoyo para usted y su hija/o.

Estar informado le ayudara a tomar buenas decisiones. También ayuda hablar con su hija/o y dejar que tomen parte de las decisiones. Esto ayudara que su hija/o recupere algo de control.

Recuerde que aunque su hija/o no tenga heridas físicas su hija/o pudiera tener miedo o estar preocupados. No es fácil hablar del abuso pero es posible que su hija/o no se preocupe tanto si hablan del tema. Su hija/o necesita saber que usted no tiene miedo y que la/lo está escuchando

¿QUÉ ES EL ABUSO SEXUAL EN LA INFANCIA?

El abuso sexual infantil se pudiera referir a:

- Cualquier actividad sexual con un menor en cual se usa fuerza o coerción;
- Contacto sexual entre un menor y otra persona (sin importar si es un adulto u otro menor) en cual dulces, sobornos u otros trucos son utilizados para que el menor participe en la actividad;

No todo abuso sexual es físicamente violento. Pudiera incluir:

- Conversaciones con temas sexuales;
- Enseñando partes sexuales del cuerpo o ser expuestos a actos sexuales;
- Voyerismo u observar a menores durante momentos privados
- Pornografía de menores;
- Promocionando la prostitución de menores

Debería de tomar cualquiera de estas actividades muy seriamente y reportarlos a la policía. Muchas veces el abusador convencerá al menor que coopere y mantenga en secreto el abuso. Las tácticas utilizadas por el abusador pudieran involucrar la promesa de golosinas o privilegios o amenazas de castigos físicos, y otras consecuencias a sus seres queridos o mascotas.

¿LOS ABUSADORES?

La gente que abusa sexualmente de menores de edad son de todos los orígenes económicos, étnicos, sociales y educacionales. No hay manera de saber que alguien es capaz de abusar a un menor por su apariencia. No caen en ningún estereotipo. Pueden ser casados o solteros. Pueden ser de edad avanzada o jóvenes. Pueden ser hombre o mujer.

Casi el 80% de todo el abuso sexual de menores es cometido por alguien conocido al menor. Muchas veces el abusador es alguien a quien el menor ama y en cual confía.

Aunque es difícil creerlo, pero menores de edad a veces abusan de otros menores. Si el comportamiento entre menores parece inusual o abusivo los padres deberían de intervenir.



LOS EFECTOS EN SU HIJA/O

Después del abuso el comportamiento de su hija/o pudiera cambiar por un tiempo. Pudiera notar lo siguiente:

- Un nivel más alto de miedo o ansiedad;
- Más incidentes de momentos de llanto;
- Patrones de dormir inusuales como miedo de irse a su cama, miedo de dormir solos, pesadillas e incidentes de orinar la cama;
- Pérdida de apetito;
- Fácilmente se molestan, pierden la paciencia fácilmente;
- Berrinches;
- Aislamiento o guardar secretos;
- Dificultades en la escuela.

La ausencia de estos síntomas o comportamientos no quiere decir que no ocurrió un abuso. Aunque debería de estar al pendiente de cambios en el comportamiento o actitud de su hija/o, la experiencia no necesariamente tiene cambios obvios en algunos menores.

¿CUÁNTO TIEMPO DURARÀ?

No hay un tiempo fijo para recuperar del abuso sexual. Síntomas que se pueden ver pudieran durar unas cuantas semanas o mucho más. La reacción de los padres u otros pueden impactar la recuperación. Si el menor se siente especialmente amado y protegido durante este tiempo la recuperación del trauma puede pasar más rápido.

¿COMO DEBERIA RESPONDER?

Después de darse cuenta que su hija/o ha sido abusada/o sexualmente trate de responder con paciencia y amabilidad hacia su hija/o y su familia. Intente estas sugerencias:

- Ayude a su hija/o expresar sus sentimientos.
- No culpe a su hija/o por lo que ha pasado.
- Sea honesto/a con su hija/o. Comparte lo que usted sepa.
- Es importante restaurar el sentido de control de su hija/o. Deje que su hija/o ayude tomar decisiones sobre los próximos pasos.
- No obligue a su hija/o hablar de la experiencia. Si hablan de lo que paso, que sea honestamente y abiertamente.
- Mantenga las rutinas y regresen a las actividades usuales de la familia lo más pronto posible. No sobreproteja a su hija/o.

○ Denle información a su hija/o para que se sientan más seguros. Ayude a su hija/o identificar personas seguras a las que puedan ir cuando sientan miedo o tristeza.

○ Póngales atención a sus otros niños en casa. Denles la información y apoyo que necesitan.

○ Platique de sus sentimientos con alguien en el que tienen confianza, como una amistad, familiar, o consejera. Este no es un tiempo para ser el/la fuerte. Este sería un buen tiempo para buscar apoyo para usted misma/o. Convertirse en una mamá super protectora del niño.

¿DONDE PUEDO OBTENER AYUDA?

De una Agencia de Servicios de Crisis de Violación...

Puede llamar a una agencia de crisis para consejos y ayuda. Números de contacto están localizados al final de este folleto. Cada agencia de crisis tiene trabajadoras que le pueden ayudar a obtener ayuda médica y abogacía legal. Agencias también proveen seguimiento de su caso y servicios sin límite de consejería individual y en familia.

Trabajadoras y voluntarias de la agencia de crisis pueden ayudarle a reportar el abuso a la policía y al Departamento de Servicios de Niños y Familia, conocido en Inglés por las letras DCFS. También pueden proveerle a usted y su familia apoyo emocional. Abogados de agencias de crisis de violación pueden acompañarlos a juntas con la policía, el fiscal y con empleadas de DCFS. Incluso pueden acompañarlos a usted y su hija/o a fechas de corte. Consejeras de agencias de crisis le pueden ayudar a usted y a su familia en el proceso de recuperación después de un asalto sexual.

De un Doctor o Hospital...

Puede parecer que su hija/o no este herida/o pero un examen médico es necesario para revisar si hay heridas, infecciones que pudieran ser transmitidas sexualmente u otra evidencia del abuso sexual. Es importante preservar cualquier posible evidencia médica del abuso. Por lo tanto, un menor debería de tener un examen médico completo lo más pronto posible después de que ocurra el abuso, incluso si no se da cuenta del abuso hasta meses después.

De la Policía o Departamento de Servicios de Niños y Familias (DCFS)...

El abuso sexual infantil es un crimen y debería de ser reportado al departamento de policía local. Si el abusador es un padre, maestro o alguien más que cuida del menor llame al Departamento de Servicios de Niños y Familia de Illinois al 1-800-25-ABUSE o 1-800-252-2873. El trabajador de la línea de ayuda le dirá si el departamento le puede ayudar con el caso de su hija/o.



¿QUÈ PASA DESPUÈS?

EN EL HOSPITAL...

La sala de emergencia del hospital tiene botiquines especiales y procedimientos para usar en casos de abuso sexual. Usted puede pedir que el hospital llame a una abogante de la agencia de crisis para proveer apoyo para usted y su hija/o. Personal médico va a examinar a su hija/o, hará un reporte y hará ciertos exámenes de laboratorios que se pudieran utilizar como evidencia en la corte.

No tenga miedo hacer preguntas. Es posible que su hija/o necesite ver un médico para un examen de seguimiento. Usted debería de recibir un vale, o cupón, para pagar cualquier tratamiento médico que sea relacionado con el abuso sexual. Una excepción seria si su hija/o es elegible para ayuda estatal como Medicaid. El vale, o cupón, es válido por 90 días después de haber ido a la sala de emergencia. Siga las instrucciones del hospital.

CON LOS OFICIALES DEL DEPARTAMENTO DE POLICÍA Y DCFS

Cuando llame a la policía ellos tomaran el reporte inicial y le darán una cita para la entrevista, que se pudiera dar en el Centro de Abogacía de Niños (CAC). Una trabajadora de servicios sociales para proteger a niños pudiera ser asignada al caso.

El investigador necesita saber:

- Que ocurrió;
- En dónde;
- Cuando; y
- Quien más estuvo presente.

Esta información le ayudara al investigador decidir cuáles son los próximos pasos de tomar. El testimonio del menor pudiera ser grabado.

El investigador le preguntara a usted y a su hija/o si conoce al abusador y si forma parte de su familia. Algunas veces las víctimas no se acuerdan de cada detalle en diferentes momentos, no se alarme si la historia de su hija/o varía un poco cada vez que lo platique.

DURANTE LA AUDIENCIA O CORT

Es posible que si un sospechoso es arrestado su hija/o tendrá que ir al juzgado y hablar con el fiscal. El fiscal revisara los resultados del examen médico y el laboratorio. Él o ella leerán el testimonio que dio su hija/o a la policía y revisaran otra información sobre el incidente. El fiscal decidirá poner cargos en contra de la persona que ha sido acusado/a de abusar de su hija/o.

Para que sea más fácil que niños/as testifiquen en contra de sus abusadores el testimonio pudiera ser tomado en privado, en vez de en corte abierto al público. También pudiera ser transmitido el testimonio a través de equipo circuito cerrado de televisión. Una abogante de crisis puede ayudarle a usted y a su hija/o prepararse para el caso. Una grabación de la entrevista de su hija/o en el departamento de policía o el Centro de Abogacía de Niños también se pudiera usar.



PANFLETO PARA LOS PADRES

- 11 -

PROGRAMAS DE MIEMBROS DE ICASA

○ NORTE

Addison*

YWCA Metropolitan Chicago
Patterson/McDaniel Family Center
24 hrs. 888-293-2080

Arlington Heights

Northwest CASA
24 hrs. 888-802-8890
www.nwcasa.org

Aurora

Mutual Ground, Inc.
24 hrs. 630-897-8383
www.mutualground.org

Belvidere*

Rockford Sexual Assault
Counseling, Inc.
24 hrs. 815-636-9811

Berwyn*

Filmore Center
24 hrs. 708-482-9600

Chicago Heights*

YWCA Metropolitan Chicago
South Suburban Center
24 hrs. 888-293-2080

DeKalb

Safe Passage, Inc.
24 hrs. 815-756-5228
www.safepassagedv.org

Dixon*

YWCA of the Sauk Valley
24 hrs. 815-288-1011

Elgin

Community Crisis Center
24 hrs. 847-697-2380
www.crisiscenter.org

Freeport

VOICES of Stephenson County
24 hrs. 815-232-7200
www.voicesofsc.org

Galena

Riverview Center
24 hrs. 888-707-8155
www.riverviewcenter.org

Gurnee

Zacharias Sexual Abuse Center
24 hrs. 847-872-7799
www.zcenter.org

Hickory Hills

Pillars Community Health
24 hrs. 708-482-9600
www.pillarscommunityhealth.org

Joliet

Sexual Assault Service Center
Guardian Angel Community
Services
24 hrs. 815-730-8984
www.gacsprograms.org

Kankakee

Clove Alliance
24 hrs. 815-932-3322
www.clovealliance.org

Kewanee*

Freedom House
24 hrs. 800-474-6031

McHenry*

Northwest CASA
The Care Center of McHenry
County
24 hrs. 800-892-8900

Morris*

Sexual Assault Service Center
24 hrs. 815-730-8984

Mount Carroll*

Riverview Center
24 hrs. 815-244-7772

Oregon*

Rockford Sexual Assault
Counseling, Inc.
24 hrs. 815-636-9811

Ottawa*

Safe Journeys
24 hrs. 800-892-3375

Pontiac*

ADV & SAS
24 hrs. 800-892-3375

Princeton

Freedom House
24 hrs. 800-474-6031
www.freedomhouseillinois.org

Quad Cities

Family Resources, Inc.
24 hrs. 309-797-1777
www.famres.org

Rockford

Rockford Sexual Assault
Counseling, Inc.
24 hrs. 815-636-9811
www.rockfordsexualassaultcounseling.org

Skokie*

Zacharias Sexual Abuse Center
24 hrs. 847-872-7799

Sycamore*

Safe Passage, Inc.
24 hrs. 815-756-5228

Sterling

YWCA of the Sauk Valley
24 hrs. 815-626-7277
www.ywsauk.org

Streator

Safe Journeys
24 hrs. 800-892-3375
www.safejourneysillinois.org

Watseka*

Clove Alliance
24 hrs. 815-932-3322

○ CHICAGO

Chicago 24-Hour Hotline

1-888-293-2080

Resilience

www.ourresilience.org
• Stroger Hospital*
• Austin*
• Northside*

Mujeres Latinas En Acción

www.mujereslatinasenaccion.org
• North Riverside*
• South Chicago*

YWCA Metropolitan Chicago

www.ywcachicago.org
• Cynthia B. Lafuente Center*
• Parks and Francis Center*
• RISE Children's Center*
• Roseland Center*

PROGRAMAS DE MIEMBROS DE ICASA

CENTRAL

Bloomington

Stepping Stones
Sexual Assault Services
YWCA McLean County
24 hrs. 309-556-7000
www.ywcamclean.org

Charleston/Mattoon

Sexual Assault Counseling
& Information Service
24 hrs. 888-345-2846
www.sacis.org
• SACIS Main*
• SACIS Counseling*

Cuba*

WIRC/CAA Victim Services
24 hrs. 309-837-5555

Danville

Survivor Resource Center
24 hrs. 866-617-3224
www.survivorresourcecenter.org

Decatur

Growing Strong Sexual
Assault Center
24 hrs. 217-428-0770
www.growingstrongcenter.org

Galesburg*

WIRC/CAA Victim Services
Knox County
24 hrs. 309-837-5555

Jacksonville*

Prairie Center Against
Sexual Assault
24 hrs. 217-753-8081

Macomb

Western Illinois Regional
Council/Community Action Agency
Victim Services
24 hrs. 309-837-5555
www.wirpc.org/victim-services

Mt. Sterling*

Quanada
24 hrs. 800-369-2287

Paris*

Survivor Resource Center
24 hrs. 866-617-3224

Peoria

Center for Prevention of Abuse
Sexual Assault Services
24 hrs. 309-691-4111 or
800-559-SAFE
www.centerforpreventionofabuse.org

Pittsfield*

Quanada Pike County
24 hrs. 800-369-2287

Quincy

Quanada
Sexual Assault Program
24 hrs. 800-369-2287
www.quanada.org

Rushville*

Quanada Schuyler County
24 hrs. 800-369-2287

Springfield

Prairie Center Against
Sexual Assault
24 hrs. 217-753-8081
www.prairiecasa.org

Taylorville*

Prairie Center Against
Sexual Assault
24 hrs. 217-753-8081

Urbana/Champaign

Rape, Advocacy, Counseling and
Education Services
24 hrs. 217-384-4444
www.cu-races.org

SUR

Aviston*

Sexual Assault and
Family Emergencies
24 hrs. 800-625-1414

Belleville

Metro East Every Survivor
Counts
24 hrs. 618-397-0975
www.metroeasteverysurvivorcounts.org

Carbondale

Survivor Empowerment Center
24 hrs. 618-529-2324 or
800-334-2094
www.survivorempowerment.org

Centralia*

Sexual Assault and
Family Emergencies
24 hrs. 800-625-1414

Effingham*

Sexual Assault and
Family Emergencies
24 hrs. 800-625-1414

Harrisburg*

Survivor Empowerment Center
24 hrs. 800-334-2094

Marion*

Survivor Empowerment Center
24 hrs. 800-334-2094

Mt. Vernon*

Sexual Assault and
Family Emergencies
24 hrs. 800-625-1414

Olney*

Counseling & Information
for Sexual Assault/Abuse
24 hrs. 866-288-4888

Robinson*

Counseling & Information
for Sexual Assault/Abuse
24 hrs. 866-288-4888

Wood River*

Metro East Every Survivor
Counts
24 hrs. 618-397-0975

Vandalia

Sexual Assault and
Family Emergencies
24 hrs. 800-625-1414
www.safecrisiscenter.org

**Designates satellite and
outreach offices of main centers.*

**SI NECESITA INFORMACIÓN O SERVICIOS DENTRO DE SU
COMUNIDAD REFERENTE A LA AGRESIÓN SEXUAL O EL
ABUSO SEXUAL, COMUNÍQUESE CON:**



(217) 753-4117 www.icasa.org