

Los Que Autogestores/ Activistas Quieren Que Sepas

1 de junio de 2020

**Estimados/as proveedores de servicios,
Mientras trabajan en el repaso, la selección e implementación de un currículum de educación sexual en sus respectivas agencias y organizaciones, queremos que por favor nos escuchen y que se queden con estas palabras y testimonios:**

“Quiero saber más para así poder elegir lo que es mejor para mí.”

“Mi cuerpo, mi decisión.”

Las relaciones humanas son esenciales para nuestra sobrevivencia y nuestro bienestar. Nadie habla con nosotros honestamente sobre la sexualidad saludable ni sobre las relaciones. Queremos aprender más acerca de la sexualidad y las relaciones sanas, y además obtener información sobre nuestros derechos sexuales y en nuestras relaciones. También queremos que se incluya información sobre identidad, límites saludables, el sentido de seguridad, prevención de violencia, comunicación, cómo dar y recibir consentimiento, los nombres de las partes del cuerpo, los factores físicos y emocionales de una relación, y cuáles son las diferencias entre una relación sana y una relación dañina. La autogestión o la auto- abogacía debe formar parte de estas conversaciones. Necesitamos saber cómo abogar por nuestros derechos, por lo que deseamos y por lo que no queremos. Queremos ser parte importante de estas conversaciones para cambiar las políticas y los procedimientos actuales. Sólo así tendremos mayor libertad para salir con quienes queramos, y juntarnos con amistades o con nuestros compañeros románticos.

“No recibí ninguna información en mi escuela o de mi proveedor.

Aprendí solo... en la escuela de la vida.

Estoy tratando de superar el trauma que me significó aprender por las malas.”

En nuestra adolescencia e incluso en la adultez, muchos de nosotros no recibimos ninguna información sobre las relaciones sanas o la sexualidad. La poca información que recibimos era bastante difícil de entender. Queremos aprender de forma interactiva, utilizando recursos educacionales y materiales que incorporen la música, libros, debates y conversaciones, videos, hojas de trabajo y material audiovisual. Queremos información que esté escrita de manera sencilla y con un lenguaje fácil de entender. Queremos recursos escritos por y para personas con discapacidades. Ya que cada persona aprende de distinta forma, queremos que la información sea presentada y esté disponible en formatos variados.

“Antes teníamos clases en la casa de reposo comunitario, pero eso fue hace tiempo. No recuerdo bien lo que aprendí.”

Tenemos muchísimas ideas sobre cómo se darían y estructurarían las clases. Dependiendo del tema específico, sería mejor tener a mujeres y hombres en clases separadas. En ocasiones el tener clases mixtas podría funcionar- ¡pregúntenos que sería lo más cómodo para nosotros! Las clases pueden hacerse una vez por semana, dos veces al mes, o una vez al mes. No deberían durar más de una hora y media. Durante las clases, tendremos acceso a una mesa o espacio donde habrá folletos o panfletos sobre la abogacía, dispensas de alimentos, centros de asistencia por la agresión sexual, transporte, salud mental, etc. Los instructores deben ser flexibles y compasivos durante las discusiones por si se divulga información sensible. Todas las clases deben incluir un tiempo para discutir, debatir y también un espacio en donde las personas puedan compartir sus experiencias personales si así lo quieren. Se debe agregar información sobre qué hacer y donde ir si necesitamos ayuda u apoyo emocional. Esto es muy importante ya que todos tenemos heridas, y necesitamos tiempo para sanarlas. Las clases siempre deben darse en un ambiente sano y seguro para que las personas puedan compartir, aprender y revelar información sensible.

“Aprendemos de mejor forma con personas como nosotros.”

Queremos enseñar las clases, queremos ser los facilitadores. Podemos tomar todos los cursos necesarios y después podremos enseñarle al próximo grupo de autogestores que venga. También hay otras personas con experiencia dentro de nuestra comunidad que pueden dar estas clases.

Un mensaje de agradecimiento de la Alianza de Auto-Abogacía de Illinois:

Gracias a los autogestores y activistas quienes participaron en los grupos de enfoque comunitarios, compartiendo sus experiencias sobre las relaciones sanas y la sexualidad. Sus voces fueron las mechas que iniciaron el proceso en el cual se aprobó la propuesta HB3299, y ustedes nos siguen informando y guiando para que los proveedores de servicios cumplan con lo acordado. Homenajemos sus voces, sus vivencias e historias. ¡Sigán expresándose y alzando sus voces!



La Alianza de Auto-Abogacía de Illinois creó esta iniciativa en conjunto con El Consejo de Discapacidades de Desarrollo de Illinois (ICDD). Este proyecto cuenta con el apoyo de la propuesta número 19/2001ILSCDD-02, de la Administración para la Vida Comunitaria de EE.UU., el Departamento de Salud y Servicios Humanos, Washington, D.C. 20201. Los beneficiarios que participen de proyectos auspiciados por el gobierno pueden expresar libremente sus ideas y conclusiones. Las opiniones vertidas no representan las políticas oficiales de ACL.